

# BIENVENUE



## CLUB DE PATINAGE DE VITESSE RÉGION LANAUDIÈRE

### INFORMATIONS GÉNÉRALES :

- **SITE INTERNET** : [www.cpvrl.org](http://www.cpvrl.org)

Inscription, changements de groupe, location de patins, horaire et autres.

- **FACEBOOK** : Club de Patinage de Vitesse Région Lanaudière

Nouvelles et informations du CPVRL

- **LOCATION DE PATINS** :

Lundi à l'aréna de Repentigny et prendre rendez-vous via [www.cpvrl.org](http://www.cpvrl.org)

- **POUR NOUS JOINDRE** : [cpvrl.questions@hotmail.com](mailto:cpvrl.questions@hotmail.com)

Questions, commentaires ou revendications.

### AUTRES LIENS UTILES :

**Fédération de patinage de vitesse du Québec** : [www.fpvq.org](http://www.fpvq.org)

Informations générales sur le patinage de vitesse

Inscriptions compétitions inter-régionales, provinciales et élites

Classements provinciaux

**Association régionale de la région ouest** : [www.patinregionouest.ca](http://www.patinregionouest.ca)

Informations compétitions C'LFUN et Liliane-Lambert

Classements régionaux

### GROUPES :

- École de patins de base
- Groupe 5 : École de patins longues lames
- Groupe 4 : Niveau de compétition C'LFUN
- Groupe 3 : Niveau de compétition Liliane-Lambert
- Groupe 2 : Niveau de compétition Interrégional
- Groupe 1 : Niveau de compétition Provincial ou Élite

\*\*\* Exceptions : Certains patineurs s'entraînent dans un groupe supérieur à leur niveau de compétition. À la discrétion de l'entraîneur.

### ENTRETIEN DES PATINS :

1. Toujours mettre les protèges-lames jusqu'à la patinoire.
2. Bien essuyer les patins après chaque entraînement et mettre les pantoufles sur les lames.
3. Refermer les patins en rangeant les lacets dans le patin et en fixant les attaches velcros.
4. Faire aiguiser les patins par un entraîneur toutes les 3 à 5 pratiques dépendamment du groupe.

### CHANGEMENTS DE GROUPE :

- Les entraîneurs, en consultation avec les membres du conseil d'administration du club, sont responsables de la passation d'un patineur d'un groupe à un autre.
- À noter que le patineur doit défrayer la différence en terme d'affiliation et de coût lié au nouveau groupe.

### MATELAS :

- Mettre ou enlever les matelas est la responsabilité de tous les parents. Se référer au plan dans le dépôt des matelas.
- De cette façon, nous permettons à nos enfants de patiner dans un environnement sécuritaire et plus longtemps.

### ÉQUIPEMENT :

#### École de patins :

- Casque avec visière ou casque et lunettes de protection
- Protège genou et protège-cou
- Gant de cuir ou de kevlar

#### Groupe 3 et 4 :

- Casque de patinage de vitesse et lunettes de protection non-teintée
- Protège genou, protège tibia et protège-cou
- Gant de cuir ou de kevlar
- Tubes et bas résistants aux coupures

#### Groupe 1 et 2 :

- Casque de patinage de vitesse et lunettes de protection non-teintée
- Protège genou, protège tibia et protège-cou
- Gant de cuir ou de kevlar
- Tubes et bas résistants aux coupures
- Sous-skin de protection intégrale

### COMPÉTITIONS DU CPVRL :

Le CPVRL organise à chaque année :

- Une compétition régionale et/ou interrégionale
- Une finale régionale pour les Jeux du Québec
- Deux mini-compétitions pour l'école de patins.

Le CPVRL a besoin de plusieurs bénévoles pour l'organisation de ces événements. N'hésitez-pas à nous signifier votre intérêt !

Écrivez-nous au [cpvrl.questions@hotmail.com](mailto:cpvrl.questions@hotmail.com)

### COMPÉTITIONS

#### C'LFUN

- Secteur A
- 2 compétitions d'une demi-journée
- 1 compétition d'une journée
- Invitation, programme des courses et résultats : [www.patinregionouest.ca](http://www.patinregionouest.ca)
- **Inscription** via le site [www.cpvrl.org](http://www.cpvrl.org)
- Pour monter au niveau Lilianne-Lambert, le patineur doit faire ses temps de qualifications.
- Compétition de fin d'année Festival des Vives-Lames :
- Tout le Québec
- 6 ans et plus
- **Inscription** via [www.fpvq.org](http://www.fpvq.org)

#### Jeux du Québec

- 12 à 15 ans
- 4 filles et 4 garçons
- Qualification nécessaire
- Aux 2 ans

#### LILIANE-LAMBERT

- Secteur A
- 4 compétitions d'une journée
- Invitation, programme des courses et résultats : [www.patinregionouest.ca](http://www.patinregionouest.ca)
- Inscription via le site [www.cpvrl.org](http://www.cpvrl.org)
- Pour monter au niveau interrégional, le patineur doit être âgé de 10 ans au début de l'année et avoir fait ses temps de qualifications au 400m et 800m.
- Compétition de fin d'année Festival des Vives-Lames
- Tout le Québec
- **Inscription** via [www.fpvq.org](http://www.fpvq.org)

#### École de patins

- Mini-compétition x 2
- Se déroulent à la fin de la session automne et à la fin de la session hiver
- **Inscription** via le club
- Gratuit

#### INTERRÉGIONAL

- Secteur C
- 4 compétitions d'une journée
- Invitation : programme des courses et résultats : [www.fpvq.org](http://www.fpvq.org)
- **Inscription** via [www.fpvq.org](http://www.fpvq.org)
- Pour monter au niveau provincial, le garçon doit avoir 14 ans et la fille 13 ans au 30 juin de l'année en cours
- Compétition de fin d'année CQCA : Les 16 meilleurs patineurs du Québec par âge.
- 11 à 14 ans.
- Tout le Québec
- **Inscription** via [www.fpvq.org](http://www.fpvq.org)

Finale de l'ouest

- Patineurs qui ne vont pas au CQCA
- 11 à 14 ans
- Moitié du Québec
- Inscription via [www.fpvq.org](http://www.fpvq.org)